



# ハッピーガーデン川棚

## 活動報告

報告期間：令和6年1月～令和6年7月

令和6年8月25日





# 有料老人ホーム



## 1. 有料老人ホーム活動報告

毎月の壁画や誕生日会の様子を、ホームページ上のブログに掲載しておりますので、是非一度ご覧ください。



## 2.. 日曜日レクリエーション

### ①「塗り絵」です。



② レクリエーション「壁画作り」です。



### ③ レクリエーション「体操や音楽」です。



④ レクリエーション「得点競技」です。



⑥ レクリエーション「誕生会」です。



### 3. 入居者の推移について

#### 【入居者推移表】

令和6年7月31日現在

令和6年	2月	3月	4月	5月	6月	7月	合計
入居数	2	4	3	1	2	0	12名
退居数	3	5	0	3	0	4	15名
増減	△1	△1	3	△2	2	△4	△2名
入居者	45名	43名	46名	44名	46名	43名	

## 入居者の状況

項目	男 性	女 性	合 計
性別	14名	29名	40名
年齢 65歳未満	0名	0名	0名
65歳以上75歳未満	2名	0名	2名
75歳以上85歳未満	2名	2名	4名
85歳以上95歳未満	8名	23名	31名
95歳以上	2名	4名	6名
要介護度別 自立	0名	0名	0名
要支援1	1名	0名	1名
要支援2	0名	1名	1名
要介護1	7名	7名	14名
要介護2	3名	11名	14名
要介護3	2名	5名	7名
要介護4	1名	3名	4名
要介護5	0名	2名	2名
入居期間別 6か月未満	5名	4名	9名
6か月以上1年未満	3名	3名	6名
1年以上5年未満	4名	12名	16名
5年以上10年未満	2名	9名	11名
15年以上	0名	0名	0名



# ヘルパーステーション



## 1. ヘルパーステーション活動報告

主なヘルパーサービス内容は、服薬介助、排泄介助（トイレ誘導・オムツ交換）です。



## 2. 実施勉強会一覧

実施月	勉強会	内容
令和6年 2月	①介護技術勉強会「サービス提供記録の書き」 ②ヘルパー研修「認知症及び認知症ケアについて」 ③個別研修「緊急時のや対応」	①サービス提供の基礎知識 ②認知症についての理解など ③介護事故・体調変化で発生した場合の対応
令和6年 3月	①介護技術勉強会「精神疾患」 ②個別研修「高齢者の肺炎」	①精神疾患の特徴・症状、障害など記載・配慮ポイント 事例1・2 ②肺炎の原因や症状、治療法の学び
令和6年 4月	①介護技術勉強会「ヒヤリハット報告書」	①ZOOMによる介護現場で対策の検討、実施
令和6年 5月	①介護技術勉強会「接遇」 ②ヘルパー研修「福祉用具の重要性」	①事故の観点から防止策の検討 ②接し方・介助方法 ③疾病と皮膚疾患の学び
令和6年 6月	①介護技術勉強会「自立支援を考える」 ②各委員会 感染防止委員会・身体拘束防止委員会 事故防止委員会	①利用者様の自立支援の考えをもちながら、 グループワークで話合う ②各委員会からの熱中症、虐待に関すること、 事故を未然に防ぐなど
令和6年 7月	①介護技術勉強会「緊急時の対応」 ②個別研修勉強会「口腔ケアのあり方・大切さ」	①緊急時における対応や次回への対策 ②口腔ケアで、未然に防ぎながら理解を深める。

ヘルパーステーションスタッフ 12名在籍

【内訳 介護福祉士 11名、 介護職員初認者研修 1名】

勉強会の様子です。



# デイサービスセンター

## デイサービスセンターの一日の流れ（月曜日～土曜日）

- 9:00～ バイタル測定（血圧、脈拍、体温等）、健康観察
- 9:10～ 朝の会（日付の確認、過去の記念日・出来事の紹介、  
～「北国の春」の曲に合わせて朝の体操～
- 9:30～ 入浴（順番に）、脳トレ（簡単な計算や塗絵等）・パズル等、  
物理療法（ウォーターベット・ホットパック・フットマッサージ  
等）
- 11:20～ 第一興商のDAMカラオケ器具のプログラムをモニターに映し口腔  
体操とスタッフによる口腔体操
- 11:40～ 昼食、昼食後は口腔ケア、14:00までは布団やベット、ソファー  
椅子にて静養やテレビ観賞
- 14:00～ 趣味活動（手芸・工作・カラオケ等）、物理療法、機能訓練
- 15:00～ おやつ・トイレ休憩
- 15:30～ 集団体操（DAM器具のプログラムをモニターに映しての体操）・  
レクリエーション（スタッフが考案した多彩な合同ゲーム）
- 16:20～ ～「好きになった人」の曲に合わせて帰りの体操～、日付の確認
- 16:30 終了（在宅・各居室への送迎）

# 新型コロナウイルス等の感染対策

## 感染リスクの軽減対策

### ① 体温測定

- ご利用日の9時と14時に実施しています。
- 体温が37.5度以上の場合、主治医へ報告するよう基準を定めました。

### ② 換気の徹底

- 利用開始前、10時～11時の間、14時、利用終了後の1日4回、10分～15分間の換気を実施
- 今までの空気清浄機に新たに次亜塩素水対応の超音波加湿器（大容量21L）1台にて対応しています。

### ③ 手指消毒・手洗いの徹底

- 消毒：デイサービス入口、洗面台2ヶ所に非接触型自動手指消毒器具を設置
- 手洗い：洗面台に2ヶ所に、液体石鹸用の非接触型自動器具を設置
- 椅子の拭上げとアクリル板へ、「除菌バスター」でアルコール噴霧消毒を行っています。

### ④ テーブル、手摺等の利用者が接触する可能性がある箇所の消毒を徹底

### ⑤ 飛沫防止のアクリル板を洗面台に設置

### ⑥ 折り畳み式の大型テーブル6台にて、利用者間の距離を確保に努めています。

# セクション会議・勉強会・研修について

## ・セクション会議（月1回第3木曜日実施）

事務局、施設長、デイ管理者から施設方針の説明

利用者様の状態や、ケアの方針等について情報の共有

次月の行事打ち合わせ

2カ月先の行事予定と予算の打ち合わせ

## ・勉強会（セクション会議内で、2ヶ月に1回実施）

5/16（木） テーマ「入浴介助加算に係る施設内研修」 参加者 7名

## ・研修

3/6（水） 「衛生推進者養成講習」 参加者 1名

3/18（月） 「データから見る介護予防、自立支援・重度化防止に関する研修会」  
参加者 1名

6/20（木） 定期開催研修  
「事故防止委員会」  
「高齢者虐待防止・身体拘束委員会」  
「感染防止委員会」 参加者 7名

# 実施行事一覧

実施月	日程等	行事名	内容
6年2月	2月中 2月中 2/14・15 2月中 2/3	次月のカレンダー、壁画作成 おやつレク フラワーアレンジメント 変わり湯 節分	季節感のあるカレンダーの作成 おやつを食べながら会話を楽しむ 季節の生花に触れ色や香りを楽しむ さくら湯 季節行事を楽しむ
6年3月	3月中 3月中 3/18～23 3/25・26 3/2	次月のカレンダー、壁画作成 おやつレク 変わり湯 フラワーアレンジメント ひな祭り	季節感のあるカレンダーの作成 おやつを食べながら会話を楽しむ フルーツ湯 季節の生花に触れ色や香りを楽しむ 季節行事を楽しむ
6年4月	4月中 4月中 4/16・17 4/22～27 4月初旬	次月のカレンダー、壁画作成 おやつレク フラワーアレンジメント 変わり湯 お花見散歩 <b>中止</b>	季節感のあるカレンダーの作成 おやつを食べながら会話を楽しむ 季節の生花に触れ色や香りを楽しむ かぼす湯 季節行事を楽しむ
6年5月	5月中 5月中 5/11・13 5/14・15 11/13～21	次月のカレンダー、壁画作成 変わり湯 母の日イベント フラワーアレンジメント 春を見つける車窓ドライブ <b>中止</b>	季節感のあるカレンダーの作成 ご当地温泉湯 季節行事を楽しむ 季節の生花に触れ色や香りを楽しむ 季節を感じ、車窓ドライブを楽しむ
6年6月	6月中 6/27・28 6/17～22 6/14・15	次月のカレンダー、壁画作成 フラワーアレンジメント 変わり湯 父の日イベント	季節感のあるカレンダーの作成 季節の生花に触れ色や香りを楽しむ 森林浴の湯 季節行事を楽しむ
6年7月	7月中 7/26・27 7/22～27 7/5・6	次月のカレンダー、壁画作成 フラワーアレンジメント 変わり湯 七夕イベント	季節感のあるカレンダーの作成 季節の生花に触れ色や香りを楽しむ 桃の湯 季節行事を楽しむ

活動の様子を、ホームページに掲載しておりますので、どうぞご覧ください。

# 行事活動 ～ 母の日 ～



# 行事活動 ～ 父の日 ～



# 行事活動 ～七夕～



# 定期活動 ～ 変わり湯 ～



# 定期活動

## ～ フラワーアレンジメント ～



# 壁画・カレンダー作成



# 機能訓練

## 【機能訓練】

- 機能訓練…施設の方針に基づき、介護職員を含めた専門職種（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、介護職員）などが行います。

目的…減退防止

\*リハビリと法律的な違いはなく、医療現場、介護現場という実施する場所で言葉が使い分けされています。

## 【機能訓練の種類】

ご高齢者が自分らしく元気に暮らしていくためには、生活機能（人が生活を営むための機能全体）の維持・減退防止が欠かせません。

- 日常生活機能訓練（生活動作に密着した機能訓練）

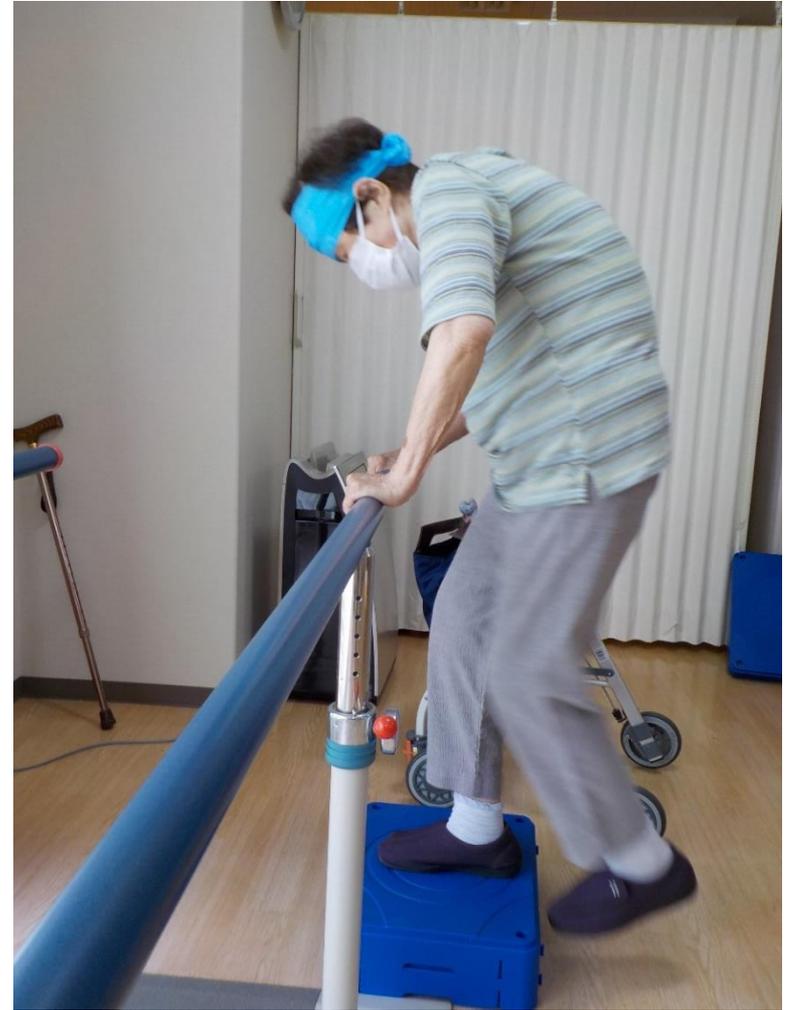
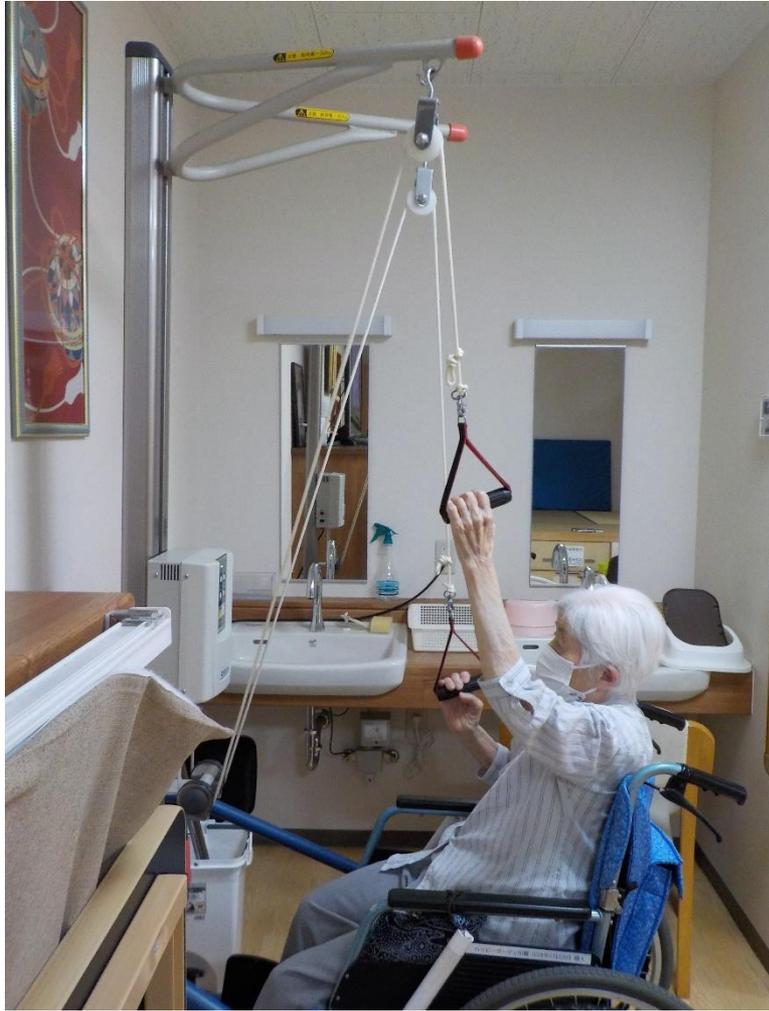
利用者様が日常を生活する上で行う活動、着替えや移動、トイレ、入浴などを訓練と捉えた機能訓練を心掛けています。

- 全体レクリエーションにおいて、楽しみながら身体を動かすことも機能訓練であり、心にも良いリハビリになります。
- 介護保険の負担が生じる、個別機能訓練加算は頂いてませんが、ご利用者の状態に応じて個別機能訓練を機能訓練指導員が、積極的に取り組んでいます。

# 機能訓練の紹介



# 機能訓練の紹介



# 機能訓練の紹介





# 事務局



1. ご意見箱について：ご意見箱投函の申し出の該当はございませんでした。
2. 苦情受付について：期間中申し出は、ございませんでした。
3. 設備・環境等について

年 月	事 柄	内 容
6年 1月	厨房 スチームコンベクションオープン修理	厨房で使用している、スチームコンベクションオープンが、10年使用しており、修理が必要となり対応しました。
6年 1月	エアコン修理	221号室、222号室のエアコンが不調であったため、部品交換を伴う修理を行いました。
6年 2月	水道蛇口修理	厨房で使用している、水道の蛇口が緩くなり水漏れすることから、部品交換を伴う修理を行いました。
6年 7月	ホールエアコン修理	1階ホールのエアコンが不作動となり、部品交換を伴う修理を行いました。

## 4.面会などについて

コロナ感染症対策として、面会時間帯14：30～16：00を設定しています。施設での集団生活をお送りいただいているため、クラスター発生によるリスク回避、対応職員の負担軽減の観点から、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 現在の面会について

面会日：月曜日から土曜日まで

時間帯：①14：30～15：00

②15：00～15：30

③15：30～16：00

各時間帯に1組のみ対応いたしております。

面会場所：デイサービス利用時 1階相談室

居室在宅時 各居室

入館にあたって

手指の消毒をしっかりと、必ずお願いします。

問診票の記載と、検温の記録をご提出ください。

外出について

病院への定期受診の他は、ご相談ください。

大人数での会食などは、極力ご遠慮ください。