



# ハッピーガーデン川棚

## 活動報告

報告期間：令和2年8月～令和3年1月

令和3年3月1日



## ご挨拶と活動概況報告

日頃より当施設の運営に対し、皆様方のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。特に、新型コロナウイルスの感染予防対策では、面会や外出の自粛等ご心配とご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力を頂き重ねて御礼申し上げます。

さて、施設長就任来力を注いでおります、職員の知識、資質向上について、本来であれば、各専門講師による外部研修への参加により、努めていくところですが、今回の報告期間は、前回同様感染症予防の観点から、誠に残念ですが見合わせを致しました。現在、45名の方が入居されており、ご入居者、デイご利用者の体調管理、発熱や風邪症状等ある方への個別対応など体調変化への緊急対応が増えております。加えて新型コロナウイルス感染防止・予防対策と、職員への業務負担は以前より増しております。このような状況ですが、毎月の定例会議であるセクション会議の中で勉強会を開催し、職員の知識、資質向上に努めております。

新型コロナウイルスは、全国的に新規感染者数が減少傾向にありますが、第3波では、高齢者施設でのクラスターが多発しております。新型コロナウイルス感染予防対策は、ご入居者の健康と生命に係る重大事案であり、共同生活を行っている施設の性質上、集団感染予防のため、もうしばらくの間、皆様方にはご協力をいただきますようお願い申し上げます。

引続き、ご入居者とデイサービスのご利用者に、健康で充実した毎日を安心してお過ごしいただけるよう、細心の注意を払い職員一丸となって努力してまいります。今後とも皆様のご理解とご協力を、よろしくお願い申し上げます。

ハッピーガーデン川棚

施設長 溝口 恵子

# デイサービスセンター

## 1. デイサービスセンターの一日の流れ（月曜日～土曜日）

- 9:00～ バイタル測定（血圧、脈拍、体温等）、健康観察
- 9:10～ 朝の会（日付の確認、過去の記念日・出来事の紹介、  
～「北国の春」の曲に合わせて朝の体操～
- 9:30～ 入浴（順番に）、脳トレ（簡単な計算や塗絵等）・パズル等、  
マッサージ（ウォーターベット・ホットパック・フットマッサージ  
等）
- 11:20～ 第一興商のDAMカラオケ器具のプログラムをモニターに映し口腔  
体操とスタッフによる口腔体操
- 11:40～ 昼食、昼食後は口腔ケア、14:00までは布団やベット、ソファー  
椅子にて静養やテレビ観賞
- 14:00～ 趣味活動（手芸・工作・カラオケ等）、マッサージ、機能訓練
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ 集団体操（DAM器具のプログラムをモニターに映しての体操）・  
レクリエーション（スタッフが考案した多彩な合同ゲーム）
- 16:20～ ～「好きになった人」の曲に合わせて帰りの体操～、日付の確認
- 16:30 終了（在宅・各居室への送迎）

## 2. 新型コロナウイルス対策

### 感染リスクの軽減対策

- ① 有料入居者の外部デイサービス利用中止の場合、当施設のデイへ切替え利用
- ② 体温測定
  - ・ご利用日の9時と14時に実施しています。
  - ・体温が37.5度以上の場合、主治医へ報告するよう基準を定めました。
- ③ 換気の徹底
  - ・利用開始前、10時～11時の間、14時、利用終了後の1日4回、10分～15分間の換気を実施
  - ・空気清浄機を2台増設し、デイホール2台、デイサービスの事務室へ1台設置しました。
- ④ 手指消毒・手洗いの徹底
  - ・消毒：デイサービス入口、洗面台2ヶ所に非接触型自動手指消毒器具を設置
  - ・手洗い：洗面台に2ヶ所に、液体石鹸用の非接触型自動器具を設置
- ⑤ テーブル、椅子、手摺等の利用者が接触する可能性がある箇所の消毒を徹底
- ⑥ 飛沫防止の亚克力板を卓上に設置
- ⑦ トイレ内、ホール内を、定期的にオゾン発生装置を使用し除菌しています。

# アクリル板の設置

飛沫感染防止用の、アクリル板を机上に設置しました。デイサービス終了後、消毒液で毎日アクリル板を拭き上げています。



# オゾン装置の活用

トイレやホール内を、オゾン装置により除菌を行っています。



## 感染防止策

洗面台に、飛沫防止用パーテーションを設置し、口腔ケア時の感染防止を図っています。



大型の空気清浄機を増設しました。



# 実施行事一覧

実施月	日程等	行事名	内容
2年8月	8月中 8/10~8/11 8/25~8/26	次月のカレンダー、壁画作成 変わり湯 夏祭り	季節感のあるカレンダーの作成 紅茶湯 昔の屋台やお祭りでのゲーム
2年9月	9月中 9/9~9/10 9/14~9/17 9/16~9/17	次月のカレンダー、壁画作成 おやつレク 変わり湯 フラワーアレンジメント	季節感のあるカレンダーの作成 おやつを食べながら会話を楽しむ にぎり湯（白濁湯） 季節の生花に触れ色や香りを楽しむ
2年10月	10月中 10/5~10/10 10/15 10/27~10/28	次月のカレンダー、壁画作成 変わり湯 出張コーヒー 運動会	季節感のあるカレンダーの作成 生姜湯 好みの飲食物を購入し楽しむ 紅白に分かれ軽運動を楽しむ
2年11月	11月中 11/4,5,10,11,12 11/6 11/13~11/14 11/23~11/25	次月のカレンダー、壁画作成 おやつレク 出張コーヒー フラワーアレンジメント 変わり湯	季節感のあるカレンダーの作成 おやつを食べながら会話を楽しむ 好みの飲食物を購入し楽しむ 季節の生花に触れ色や香りを楽しむ ミカン湯
2年12月	12月中 12/11 12/14~12/17 12/24~12/25	次月のカレンダー、壁画作成 出張コーヒー 変わり湯 クリスマス会	季節感のあるカレンダーの作成 好みの飲食物を購入し楽しむ 漢方湯 クリスマスイベントを皆で楽しむ
3年1月	1月中 1/11~1/16 1/11~1/27 1/16	次月のカレンダー、壁画作成 変わり湯 初詣 出張コーヒー	季節感のあるカレンダーの作成 レモン湯 施設内に作成した神社へ詣でる 好みの飲食物を購入し楽しむ

活動のご様子を、ホームページに掲載しておりますので、どうぞご覧ください。

# 行事活動 ～ 運動会 ～



# 行事活動 ～ クリスマス会～



行事活動 ～ 施設内初詣 ～





毎週月曜日実施 ～ 音楽療法 ～



定期活動 ～ フラワーアレンジメント ～



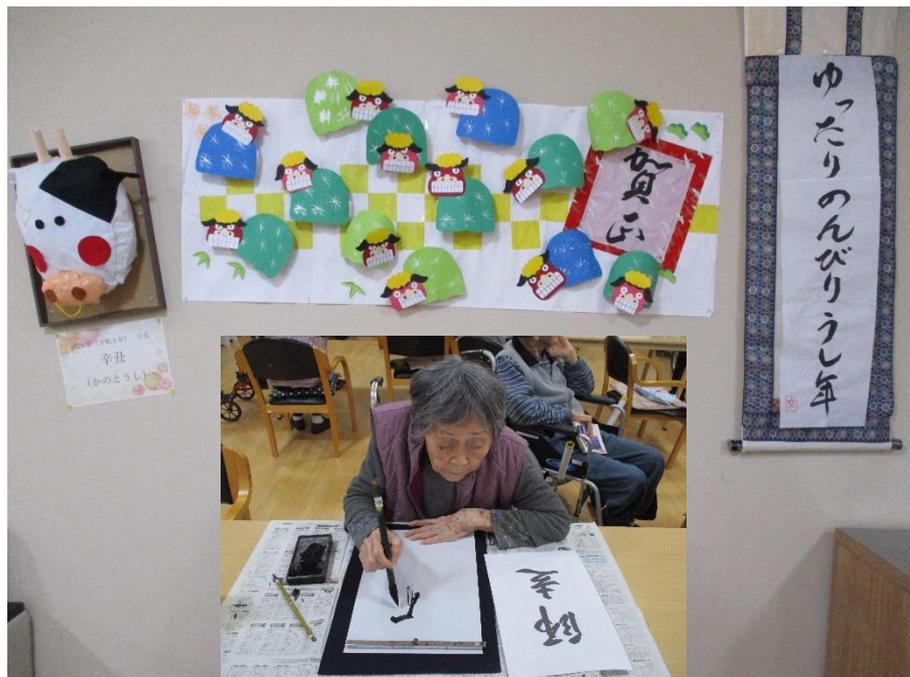
定期活動 ～ 出張コーヒー屋 ～  
IBUKI珈琲



定期活動 ～ 変わり湯 ～



## 壁画・工作等





毎月ホームページのデイのブログを更新していますので、是非、ご覧下さい。  
新型コロナ対策中で、ご面会が出来ない為、ご迷惑をお掛けしていますが、ご利用者のご様子を見て頂ける様、多くの写真を掲載するよう心がけています。また、リモート面会を予約制で行っております。デイ利用日も予約できますので、ご利用下さい。

# 機能訓練

## 【リハビリテーションと機能訓練の違い】

- リハビリ…医師の指示に基づき、定められた専門職種（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師）などが訓練を行う。

目的…身体機能の維持・回復

- 機能訓練…施設の方針に基づき、介護職員を含めた専門職種（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、介護職員）などが行う。

目的…減退防止

\* 法律的な違いはなく、医療現場、介護現場という実施する場所で言葉が使い分けされている。

## 【機能訓練の種類】

ご高齢者が自分らしく元気に暮らしていくためには、生活機能（人が生活を営むための機能全体）の維持・減退防止が欠かせません。

- 日常生活機能訓練（生活動作に密着した機能訓練）

利用者様が日常を生活する上で行う活動、着替えや移動、トイレ、入浴などを訓練と捉えた機能訓練を心掛けています。

- 全体レクリエーションにおいて、楽しみながら身体を動かすことも機能訓練であり、心にも良いリハビリになります。
- 介護保険の負担が生じる、個別機能訓練加算は頂いてませんが、ご利用者の状態に応じて個別機能訓練を機能訓練指導員が、積極的に取り組んでいます。

# 平行棒内歩行



# リカンベントバイク (エアロバイクの一種)



# プーリー (滑車)



## 踏み台昇降



# ボール挟み



# 足首の負荷（重りをつけて）運動





# 有料老人ホーム ヘルパーステーション



## 1. ヘルパーステーション活動報告

ご利用いただいているヘルパーサービスのうち、主なサービス内容は、服薬介助、排泄介助（トイレ誘導・オムツ交換）です。



## 2. 有料老人ホーム活動報告

毎月の壁画や誕生日会の様子をブログに掲載しておりますので、是非一度ご覧ください。



### 3. 新型コロナウイルス感染予防対策

- ① 各階、ホール席の卓上に飛沫防止用のアクリル板を設置し、距離の確保も行っています。毎食後、テーブルとアクリル板の拭上げを行っています。



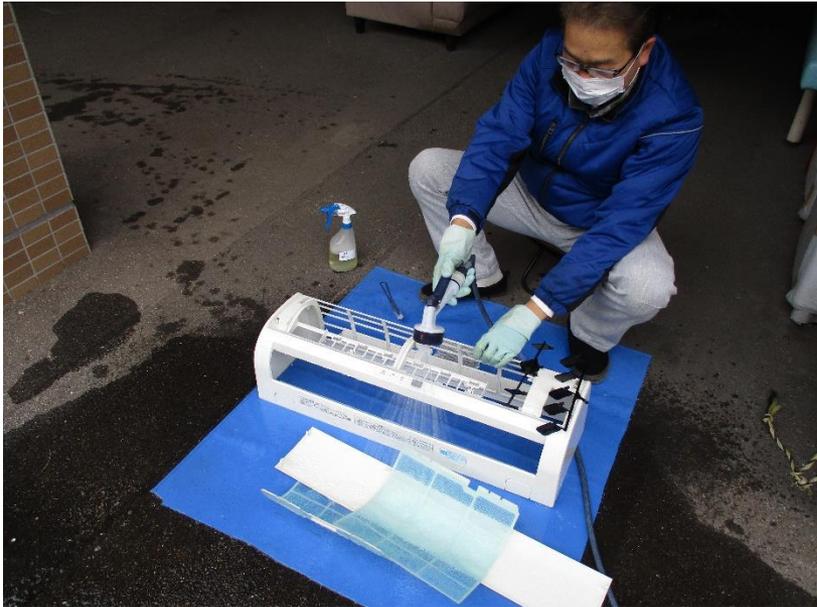
② オゾン発生装置を新たに導入し、各居室の除菌を行っています。



③ 空気清浄機は、定期的に清掃を実施しています。



- ④ 室内環境の維持のため、定期的に専門業者による居室のエアコン洗淨を実施しています。



⑤ 毎食前に、利用者様は手指消毒を実施しています。



# 👴 ケアプランセンター 👵

ケアプランセンターでは

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策として、他事業所との連携の際には、

ZOOMを使用し、動画による情報共有を行っています。

新たに、居宅支援事業所入口に飛沫感染防止用防炎透明  
ロールスクリーンを設置しました。

引き続き

企業理念である「笑顔の起点に」の下

「より多くの笑顔に出会える」よう

ケアマネジメントを行ってまいります。





# 事務局



1. ご意見箱について：ご意見箱投函の申し出の該当はございませんでした。
2. 苦情受付について：期間中申し出は、ございませんでした。
- 3 設備・環境等について

年 月	事 柄	内 容
2年8月	蠅蚊薬剤散布の契約	感染症の予防のため、蠅や蚊など害虫駆除の薬剤散布を5月～10月の期間、定期的に雨水貯槽へ行うようにいたしました。
2年9月	厨房用食洗器修理	厨房で使用している、業務用食洗器に水漏れが生じたため、修理を行いました。
	デイサービスセンター浴室床張り替え	デイサービス特殊浴槽室の、床が経年劣化しており張替えを行いました。
2年10月	利用者用食器購入	破損により、不揃いとなっていた小鉢と、お盆を購入しました。
	建築設備等法定点検	法令で定められている、設備に不備がないか点検を受け、非常用照明に不備があったため、整備を行いました。
	業務用パソコン入れ替え	開設来、使用していたパソコンはウィンドウズ7でしたが保証期間が終了したため、ウィンドウズ10対応機種へ入れ替えました。
2年11月	インフルエンザ予防接種	職員による感染防止のため、全職員がインフルエンザの予防接種を行いました。
3年1月	床ワックス清掃	1階デイサービス、ロビーと2～3階の共用スペース、廊下を業者に依頼しワックス清掃を実施しました。

## 4.コロナウイルス感染防止関連

年 月	事 柄	内 容
2年8月	相談室エアコン取付工事	相談室へ除菌型エアコンを取り付けました
2年11月	デイサービスのカーテン工事	デイサービスの静養ベッドと、脱衣所の仕切りカーテンを増設して、飛沫感染防止とプライバシー保護の充足を図りました。
2年11月	事務所及び、ケアプランセンター受付ロールスクリーン工事	飛沫感染防止用の、防炎透明ロールスクリーンを、事務所受付窓口へ1台と、ケアプランセンター窓口へ2台を設置しました。

コロナウイルス感染予防の取り組みを優先に実施することで、感染防止策を継続し、各部署と協力し施設全体の環境整備に努めてまいります。

# 防災委員会

令和2年4月24日に消防訓練を実施しました。

今回は、コロナウィルス感染防止のため、消防署が立ち会わない形で、自主訓練を実施しております。

当施設の消防設備管理契約先の、ナカムラ消防化学に立ち会いと指導を依頼し、「昼間に1階ピロティより出火の想定」で実施しました。

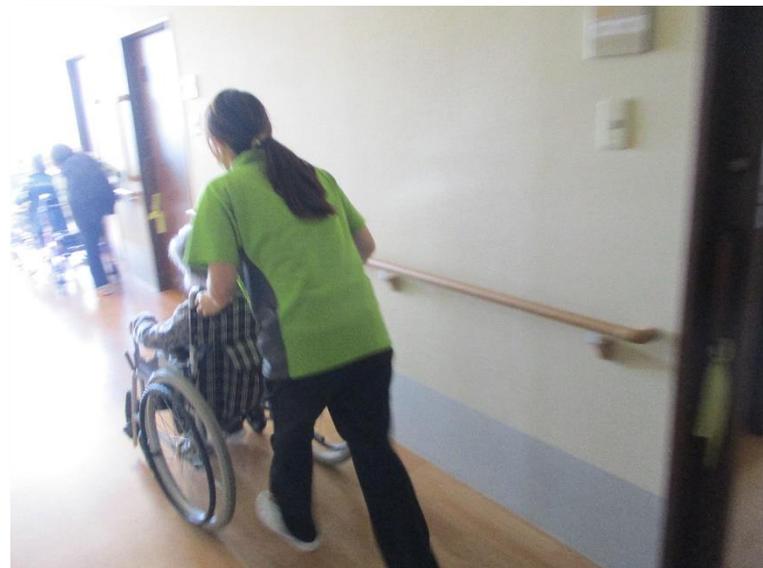
## デイサービス避難の様子



## ナカムラ消防化学の指導事項

- 最初の火元確認の際、確認に来た職員それぞれが、確認済みの場所を再度見ていた。非常時は迅速かつ正確な対応が求められ、そのようなことがないよう、職員は声をかけあい火元を捜し、初期消火が遅れないようにすること。
- デイサービスの避難は、裏の非常口1か所だけでなく、火元までの距離があったので、正面玄関を使ってもよかった。

### 有料の避難の様子



- 今回の火元がピロティで、建物外で喫煙所にもなっており、火災が起きる可能性が非常に高い場所である。火災報知機は建物内だけではないので、職員全員が報知機の設置場所と火災の起きやすい場所を把握しておく。
- 最後の避難完了と人数確認報告については、今回は玄関内で行ったが、実際は外で報告することになる。

ナカムラ消防化学の訓練総括後に、消火用散水栓の取り扱い説明と、放水訓練を行いました。

### 放水訓練の様子



今回の訓練の指導事項を今後の訓練に活かしていきます。



## 事故防止委員会



事故発生時には身体チェック、バイタル測定（血圧・体温・脈拍）を行い、状態により主治医へ連絡しその後の対応に関して指示を受けております。

### 1. 事故発生件数

令和2年8月1日～令和3年1月31日

① 有料老人ホーム 17件（前回比 +2件）

\*発生場所：居室内 11件 ホール 6件

② デイサービス 1件（前回比 +10件）

\*発生場所：洗面所 1件

合計 18件（前回比 +2件）

## 2. ヒヤリ・ハット報告件数

(事故には至らなかったが、いずれ事故に繋がると思われる事案)

・有料老人ホーム 438件 (前回比-205件)

＊最多発生場所：ホール 180件

・デイサービス 68件 (前回比-21件)

＊最多発生場所：デイルーム 48件

施設合計 506件 (前回比-226件)

### ① 多発の内容

車椅子使用の利用者の場合

- ・単独でのベット～車椅子の移乗
- ・座位時での前屈や傾き
- ・ブレーキをかけずに移乗

押し車や杖を使用の利用者の場合

- ・独歩で移動

② その他

- 職員や他者への暴言、暴力などの行為。
- 利用者同士の介助行為（車いすの移動介助や歩行器の移動など）

利用者ごとに行動と傾向を分析し、職員で情報共有化を進め、  
事故の未然防止に努めてまいります。

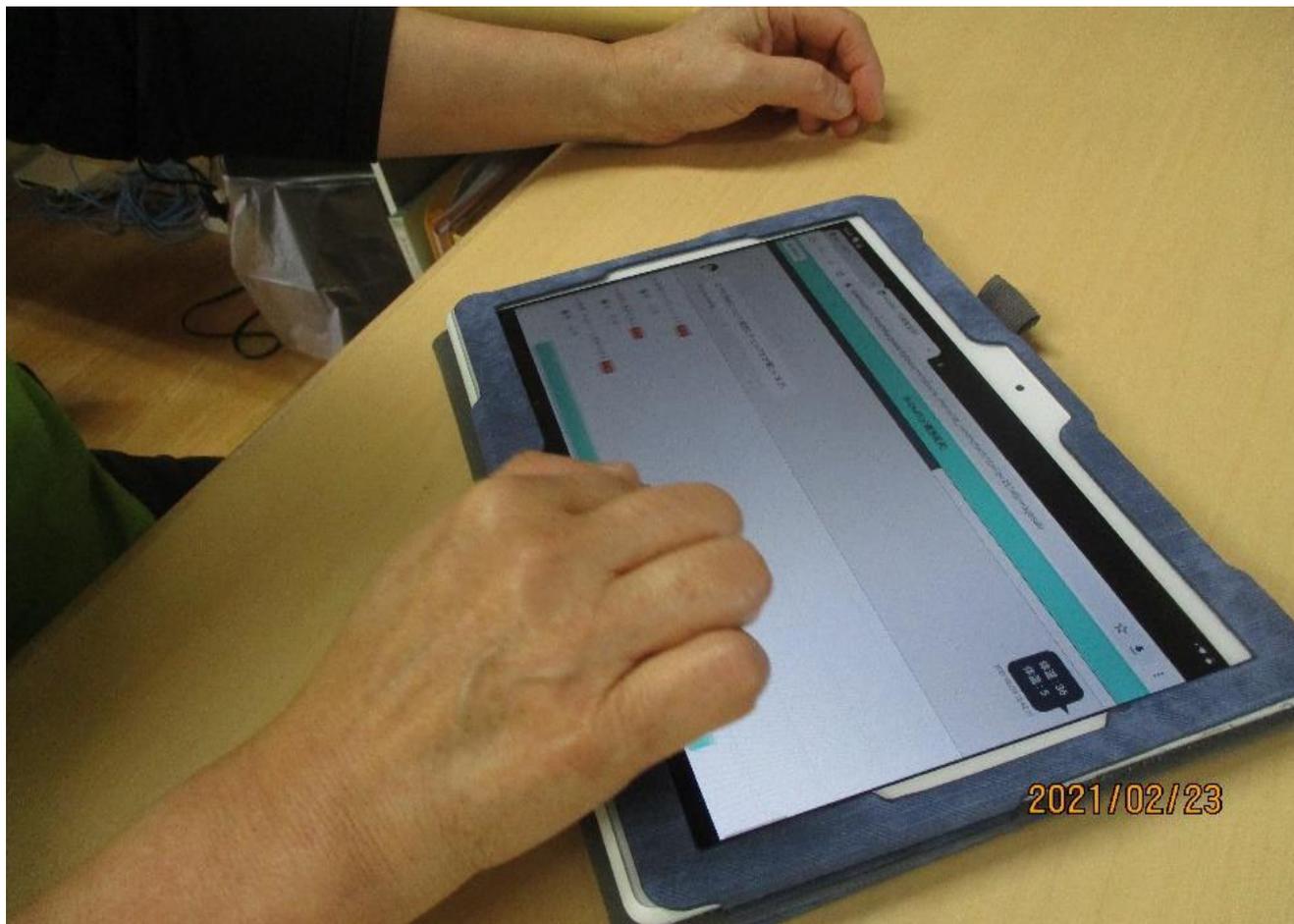
# 👴 感染防止委員会 👵

感染防止委員会は、毎月委員会を開催し、感染症対策の協議や、全職員を対象とした 定期的な研修会を主催しています。

施設内研修会の様子



## 2月よりN-CHAT（健康調査チャット）の使用を開始しました



N-CHATは長崎県が推奨する、体調を管理するアプリのことです。団体における体調変化の傾向の「見える化」により、体調に異変がある者について、早期の声かけ（確認）が可能となります。また組織における健康管理の効率化（紙等へ記入していたものをデータ化）が図られます。

## 新型コロナウイルス感染予防・防止に向けての取り組み

- 定期的な換気
- 1日2回の検温（入居者様・スタッフ）
- 食事テーブルへのパーテーション設置
- 常時マスク着用（入居者様・スタッフ）
- 食後のテーブル消毒
- パーテーション消毒
- 不要不急の外出を控える
- 手すり、椅子の消毒
- 食事前の手指消毒
- 感染症対応用品一式準備

### パーテーション消毒の様子



### 手すり消毒の様子



感染症対応用品一式



食事前の手指消毒の様子



## ご家族へお願い

現在、コロナウイルス感染症予防のため、ご面会の自粛をお願いしており、飲食物の差し入れ等は、職員が1Fロビーでお預かりしております。居室内でご本人様が管理される場合は、職員による確認は難しく、お届けいただく飲食物の数量は、ご配慮をお願いいたします。なお、ご入居者の体調管理や食中毒防止のため、「生もの」や「賞味期限」のある食べ物で、ご入居者がご自身で管理する事に不安がある場合は、直接スタッフへご連絡ください。スタッフが適宜提供致します。

差し入れ等の飲食物で体調を崩される場合もありますので、ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



## 給食委員会



### 1. 活動報告

給食委員会は、開設来毎月第4水曜日14時より、当施設の各部署（デイサービス、ヘルパーステーション）選出の委員と、厨房職員、委託先の管理栄養士を交え開催しております。現在、チルド提供方式で株式会社ほっとキッチン様より、食材提供を受けています。各部署毎に委員が要望や意見を取り纏め、下表のとおり給食委員会の会議を開催しました。

開催日	8月26日	9月23日	10月28日	11月25日	12月23日	3年1月27日
参加人数	4名	5名	4名	4名	4名	5名

## 2. 会議内容

- 先月の会議で、施設側が要望した事項に対する食材提供先の、ほっとキッチンからの回答、改善事項などの報告
- 各部署（デイサービス、ヘルパーステーション、厨房）から前回会議以降に提供された食材への意見、個別のメニューについて好不評と不評の原因、質問事項、要望事項、その他の連絡事項など、食材の大きさ、形状、水分量、硬さ、味付け、嗜好の傾向、調理方法やメニューの提案などの意見交換
- 各部署から厨房へ調理具合、提供時間、食器などに関する要望など
- ほっとキッチンから、調理や食事提供に関する注意事項と助言など

## 3. 献立など

- 残食の多い食材や、調理方法について、以降のメニューへ取り入れないよう要望しております。また、メニューの提案も行い「高野豆腐の挟み揚げ」が採用されました。残食が多かった高野豆腐でしたが、好評を得ることができました。

- 毎月、季節感のある素材を選び献立が計画されています。定期的なメニューは月初と15日はお赤飯、週1回は「丼物」「混ぜご飯」「麺類」をご提供し、毎月「全国ご当地メニュー」と題した特別メニューもあります。今後も、人気のある献立や季節感のある料理の提供ができるよう、委員会を通し要望して参ります。
- 一週間の献立表を、1階エレベーター前の掲示板に、毎週張り出ししております。
- 食器類は、陶器に加え軽量のメラニン素材の食器も購入しております。

#### 4. その他の活動

- 厨房会議の実施

給食委員会の会議後、厨房の職員による会議を7月より新たに実施するようにいたしました。会議では、給食委員会の内容のを厨房職員全員へ周知し、部署間相互の要望とその対応を取りまとめ、次回の給食委員会で、他部署からの要望に対する回答や、他部署への要望を行います。

## 献立の写真



9/19 敬老会 ちらし寿司



1/1 おせち料理

今後とも給食委員会は、お食事を通し皆様のご健康へ貢献し、お楽しみいただけるよう努力してまいります。