



ハッピーガーデン川棚

活 動 報 告

報告期間：令和2年2月～令和2年7月

令和2年9月1日



ご挨拶と活動概況報告

日頃より当施設の運営に対し、皆様方のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

特に、今般は新型コロナウイルスの感染が拡がりを見せる状況の中、皆様方へ面会の自粛等、ご心配とご迷惑をおかけしておりますが、ご協力を頂き重ねて御礼申し上げます。

さて、私が施設長就任時より力を入れ、毎年定期的に継続しています、各専門講師による職員研修ですが、今回の報告期間は新型コロナウイルス感染症予防の観点から、誠に残念ですが見合わせ致しました。今後はリモート研修や、感染状況に応じた研修への取り組みで、職員の資質向上に努めてまいります。

現在、48名の方が入居され、ご入居者の重度化や緊急対応が増えております。又、新型コロナウイルスの感染予防対策も重なり、職員1人1人の介護業務負担が以前より増しておりますが、全職員前向きに業務に励んでおります。詳細は、各事業所と委員会の報告書に記載しておりますが、現在は感染症予防に重点を置き、職員の勤務前の体調確認と、新しい生活様式を実践した感染症予防対策を継続し徹底してまいります。

一刻も早い新型コロナウイルス感染の終息が望まれますが、その間は、当施設内で感染発症が無く、ご入居者、デイご利用者が安全に充実した毎日をお過ごしいただけるよう努力してまいります。今後とも、皆様のご指導・ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

令和2年9月1日

施設長 溝口 恵子



ハッピーガーデン川棚

デイサービスセンター



デイサービスセンターの一日の流れ

月曜日～土曜日 9時～16時30分

- ・ 9:00～ バイタル測定（血圧、脈拍、体温等）、健康観察
- ・ 9:10～ 朝の会（日付の確認、過去の記念日・出来事の紹介、
～「北国の春」の曲に合わせて朝の体操～
- ・ 9:30～ 入浴（順番に）、脳トレ（簡単な計算や塗絵等）・パズル等、
マッサージ（ウォーターベット・ホットパック・フットマッサージ
等）
- ・ 11:20～ 第一興商のDAMカラオケ器具のプログラムをモニターに映し口腔
体操とスタッフによる口腔体操
- ・ 11:40～ 昼食、昼食後は口腔ケア、14:00までは布団やベット、ソファー
椅子にて静養やテレビ観賞
- ・ 14:00～ 趣味活動（手芸・工作・カラオケ等）、マッサージ、機能訓練
- ・ 15:00～ おやつ
- ・ 15:30～ 集団体操（DAM器具のプログラムをモニターに映しての体操）・
レクリエーション（スタッフが考案した多彩な合同ゲーム）
- ・ 16:20～ ～「好きになった人」の曲に合わせて帰りの体操～、日付の確認
- ・ 16:30 終了（在宅・各居室への送迎）

新型コロナウイルス対策について ～デイサービスセンターでの取組み～

感染リスクの軽減対策

- 1、有料入居者と在宅利用者を分け、施設内の二ヶ所でデイを運営
- 2、有料入居者の外部デイ利用中止の場合、当施設のデイへ切替え利用
- 3、在宅利用者デイ運営を、週三回（火・木・土）曜日を定めて実施
- 4、体温測定
 - ・ 1日2回実施（9時・14時）
 - ・ 基準となる体温37.5度（37.5度以上の場合、主治医へ報告）
- 5、換気の徹底
 - ・ 1日4回、10分～15分間の換気実施
（デイ利用前・10時～11時の間・14時・デイ利用終了後）
 - ・ 空気清浄機を増設（デイホール2ヶ所、デイ事務室に設置）
- 6、手指消毒・手洗いの徹底
 - ・ 消毒：デイ入口、洗面台2ヶ所に非接触型自動手指消毒器具を設置
 - ・ 手洗い：石鹸は、洗面台に2ヶ所に非接触型自動器具を設置
- 7、手摺など、接触の可能性があるところは消毒を徹底



ひな祭りの記念撮影

お花見見学行事～外出～





おやつレク

端午の節句



母の日の行事 ～スタッフからのプレゼント～





毎月の壁画の製作
～七夕行事～



フラワー
アレンジメント



毎月の
変わり湯



毎月ホームページのデイのブログを更新していますので、是非、ご覧ください。
新型コロナ対策中で、ご面会が出来ないためご迷惑をお掛けしていますが、ご利用者のご様子を見て頂ける様、多くの写真を掲載するよう心がけています。また、リモート面会が予約制で可能となりました。デイ利用日も予約可能ですので、ご利用ください。



毎月のカレンダー製作



音楽療法



出張コーヒー



機能訓練

【リハビリテーションと機能訓練の違い】

- ・ リハビリ…医師の指示に基づき、定められた専門職種（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師）などが訓練を行う。

目的…身体機能の維持・回復

- ・ 機能訓練…施設の方針に基づき、介護職員を含めた専門職種（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、介護職員）などが行う。

目的…減退防止

＊ 法律的な違いはなく、医療現場、介護現場という実施する場所で言葉が使い分けされている。

【リハビリの種類】

ご高齢者が自分らしく元気に暮らしていくためには、生活機能（人が生活を営むための機能全体）の維持・減退防止が欠かせません。

- ・生活リハ（日常生活の中でのリハビリ）、日常生活機能訓練
利用者様が日常を生活する上で行う活動、着替えや移動、トイレ、入浴などをリハビリと捉えた機能訓練を心掛けています。
（生活動作に密着した機能訓練）
- ・全体レクリエーションにおいて、楽しみながら身体を動かすことも機能訓練であり、心にも良いリハビリになります。
- ・介護保険での個別機能訓練加算は頂いてませんが、利用者様の状態に応じて個別機能訓練を去年4月より機能訓練指導員が、積極的に取り組んでいます。

平行棒内歩行



- リカンベントバイク
(エアロバイクの一種)



- プーリー
(滑車)



踏み台昇降



ボール挟み



足首に負荷(重りをつけて)運動





ハッピーガーデン川棚

有料老人ホーム
ヘルパーステーション



1. ヘルパーステーション活動報告

8/22現在、入居48名中 44名の方にヘルパーサービスをご利用いただいております。主なサービス内容は、服薬介助、排泄介助（トイレ誘導・オムツ交換）です。



2. 服薬介助の様子



3. 有料老人ホーム活動報告

当施設は、8月22日現在、2階に24名、3階に24名の方が入居され、2室が空室となっております。



日曜日の午後の様子

参加者を少人数に絞って実施しています。

余暇時間に囲碁などを楽しまれています



毎月の壁画や誕生日会の様子をブログに掲載しておりますので、是非一度ご覧ください。



新型コロナウイルス感染予防対策

- 1、各階のホール席を変更し、距離を確保しています。
- 2、面会自粛への対応として、ご家族とご利用者がリモート面会（要予約）が出来るよう、タブレット端末をご準備をしております。



- 3、各階のホールに非接触型手指消毒ポンプを増設
- 4、職員は手指消毒スプレーを常時携帯しています。





ハッピーガーデン川棚

ケアプランセンター



1. 入居者の推移について

【入居者推移表】

令和2年8月22日現在

	R2.3月	4月	5月	6月	7月	8月	合計
入居数	2	4	1	3	1	3	14名
退居数	3	2	2	1	2	1	11名
増減	△1	2	△1	2	△1	2	3名
入居者	45名	47名	46名	48名	46名	48名	

2. 入居者の推移について

【入居開始推移表】

平成25年2月10日～

令和2年8月22日現在

	入居開始年	人数
1	平成25年(2013年)～	3
2	平成26年(2014年)～	3
3	平成27年(2015年)～	2
4	平成28年(2016年)～	3
5	平成29年(2017年)～	5
6	平成30年(2018年)～	8
7	令和1年 (2019年)～	20
8	令和2年 (2020年)～	6
		48名

ケアプランセンターでは



新型コロナウイルス感染症拡大予防対策として

他事業所との連携の際には

ZOOMを使用し、動画による情報共有を行っています。

引き続き

企業概念である「笑顔の起点に」の下

「より多くの笑顔に出会える」よう

ケアマネジメントを行ってまいります。



ハッピーガーデン川棚

防災委員会

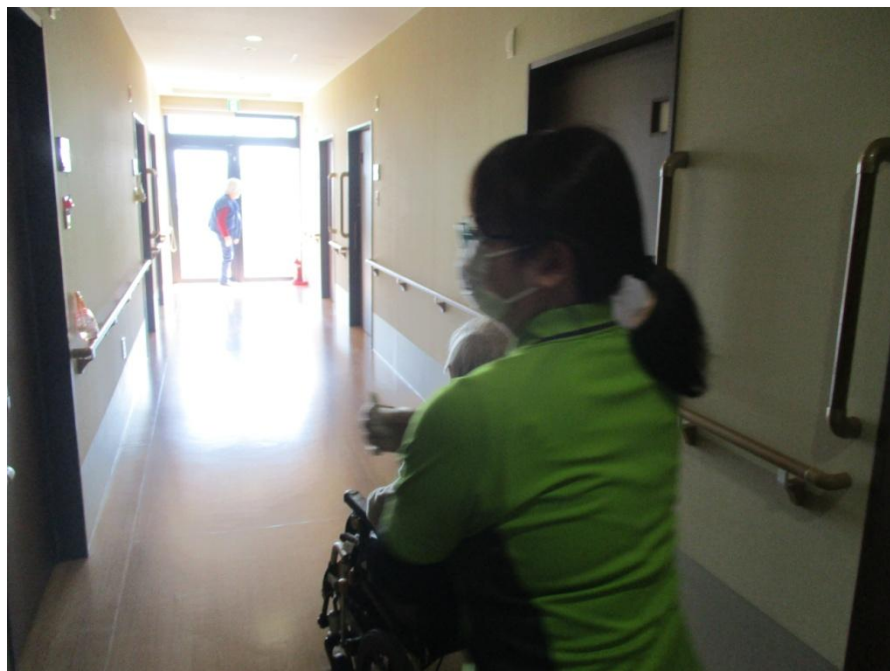


令和2年4月24日に消防訓練を実施しました。

今回は、コロナウィルス感染防止のため、消防署の立ち会いができないため、自主訓練を実施しております。

当施設の消防設備管理契約先の、ナカムラ消防化学に立ち会いと指導を依頼し、「夜間に1階厨房より出火の想定」で実施しました。

避難の様子



ナカムラ消防化学の指導事項

- ・避難誘導の流れ、職員の動きは機敏で良好でした。
- ・職員が、火災発生を知らせる声と避難指示の声が、少し小さいので大きい声で知らせること。
- ・老人施設なので、夜間は薬（睡眠薬等）を飲まれている方や、熟睡して起きない方も想定できる。体を揺すり、しっかり目を覚まさせたり、寝起きで歩行がふらつく方をしっかり誘導することも大事になってきます。

ナカムラ消防化学の訓練総括後に、消火器と消火栓を使った消火訓練を行いました。

消火訓練の様子



今回の訓練の指導事項を今後の訓練に活かしていきます。



ハッピーガーデン川棚

感染防止委員会

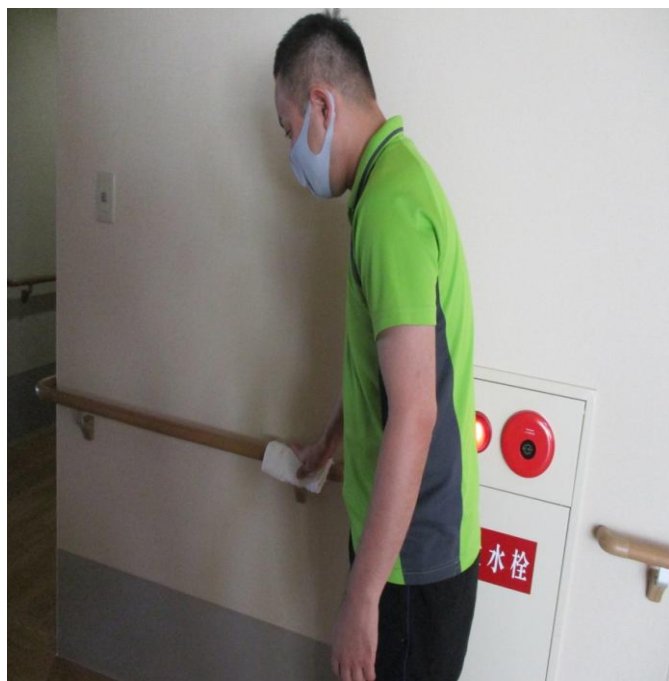


感染防止委員会は、毎月委員会を開催し、感染症対策の協議や、全職員を対象とした定期的な研修会を主催しています。

今年度は、世界規模の新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今まで以上に、全職員へ感染予防の周知徹底と感染防止の取り組み強化を図っています。

施設内でのコロナウイルス感染予防の様子

手すりの消毒



食事前的手指消毒



新型コロナウイルス感染予防・防止に向けての取り組み

ヘルパーステーション

- ・ 毎食後と10時、15時にホール、廊下の換気
- ・ 起床時、15時の検温
- ・ 食事前の手指消毒
- ・ 食後のテーブル・椅子の消毒
- ・ 1日2回の手すりの消毒
- ・ その他、必要に応じて適宜検温や体調確認を行い、状況によっては、主治医や保健所に相談し指示を受け対応をしています。

デイサービスセンター

- ・ 昼食後・8時、14時、ご利用終了後の換気
- ・ 食事前の手指消毒
- ・ ご利用時・14時の検温と体調確認
- ・ ご入居者と外部ご利用者と接触ないようにご利用場所を分けての対応

ヘルパーステーションとデイサービスセンター間で対応の遅滞が無いよう、常に情報の共有をしています。

ご家族へお願い

現在、コロナウイルス感染症予防のため、ご面会の自粛をお願いしております。

飲食物の差し入れ等は、職員が1Fロビーでお預かりしておりますが、居室内で、ご本人様が管理される場合は職員による確認等は難しい状況です。

ご入居者の体調管理や食中毒防止のためにも、お届けいただく飲食物の数量にご配慮願います。

なお、「生もの」や「賞味期限」のある食べ物で、ご入居者が管理する事に不安がある場合は、直接スタッフへご連絡ください。スタッフが適宜提供致します。

差し入れ等の飲食物で体調を崩される場合もありますので、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。



ハッピーガーデン川棚

給食委員会



1. 活動報告

給食委員会は、開設来毎月第4水曜日14時より、当施設の各部署（デイサービス、ヘルパーステーション）選出の委員と、厨房職員、委託先の管理栄養士を交え開催しております。現在、チルド提供方式で株式会社ほっとキッチンより、食材提供を受けています。各部署毎に委員が要望や意見を取り纏め、下表のとおり給食委員会の会議を開催しました。

開催日	令和2年2月26日	令和2年3月25日	令和2年4月22日	令和2年5月27日	令和2年6月24日	令和2年7月22日
参加人数	5名	5名	5名	5名	5名	5名

2. 会議内容

- ・先月の会議で、施設側が要望した事項に対する食材提供先のほっとキッチンからの回答、改善事項などの報告
- ・各部署（デイサービス、ヘルパーステーション、厨房）から前回会議以降に提供された食材についての意見、個別のメニューについて好不評と不評の原因、質問

事項、要望事項、その他の連絡事項など、食材の大きさ、形状、水分量、硬さ、味付け、嗜好の傾向などを踏まえた意見交換

- ・各部署から厨房へ調理具合、提供時間、食器などに関する要望など
- ・ほっとキッチンから、調理や食事提供に関する注意事項と助言など

3. 献立などについて

- ・残食の多い食材や、調理方法については、以降のメニューへ取り入れないように要望しております。

- ・毎月、季節感のある素材を選び、献立が計画されています。

月初と15日はお赤飯をご提供しています。週1回は「丼物」「混ぜご飯」「麺類」をご提供し、お楽しみいただいています。また、毎月「全国ご当地メニュー」と題した特別メニューもあり、メニューは豊富になっています。今後も、人気のある献立や季節感のある料理提供ができるよう、委員会を通し要望をして参ります。

- ・一週間の献立表を、ご入居者の皆さまがご覧になれるよう1階エレベーター前の掲示板に、毎週張り出ししております。
- ・食器類は、食欲が増す彩りや器の大きさを考え、陶器に加え軽量のメラニン素材の食器も購入しております。

4. その他の活動

- ・衛生講習会の実施

報告期間中、初めての試みとして、食材の提供先である、株式会社ほっとキッチンの工場長の池田龍也氏を講師に迎え「衛生管理講習」を6月2日に実施しました。食中毒防止、従事者の衛生管理、身だしなみ、に施設・設備の衛生管理の項目で、主に食品衛生の基本となる事項について5名が受講いたしました。

講習会の様子



献立の写真



7/7 セタ 星型コロッケ



7/21 ウナギ混ぜご飯

今後とも給食委員会は、ご利用の皆さまのお食事を通し、ご健康へ貢献しお楽しみ
いただけるよう努力してまいります。