

笑顔の起点に。

ハッピーガーデン川棚 NEWS

2019年2月号

お正月の風景

早いもので、1月もあっという間に過ぎてしまいましたが、今年一年も、病気をしないで、元気に過ごしたいものです。そのような意味を込めて、元旦にはお屠蘇で一年間の邪気払いと長寿を願ってお祝いをしました。



初詣

一年の中でも、初詣の時に神様の前で手を合わせることは、不思議と、厳かで穏やかな気持ちになります。今年は皆さん、どんなお願いをされたでしょうか？



おせち

気持ちばかりですが、お祝いとしてハッピーガーデンから提供させていただいたおせちです。



福笑い

現代っ子からすると、こんなお正月の遊びも『知らない〜い』と言われるのでしょうか？懐かしい遊びですが、昔ながらのずっと残していきたい遊びですよね。



ハンドマッサージ

デイサービスでは、ハンドマッサージの資格を持ったスタッフがアロマを使い、マッサージを行っています。ハンドマッサージの効果は、リラックス効果に血行促進、肩こりや頭痛の改善、むくみ予防、脳の活性化など、様々な効果が期待されます。



1月ご当地メニュー

奈良県のご当地メニューであるにゅうめんは、麺の細さとコシの強さが特徴の温かいそうめん。煮る麺料理であることから、いつからかにゅうめんと呼ばれるようになったとされています。



住宅型有料老人ホーム
デイサービスセンター



ケアプランセンター
ヘルパーステーション
しろやま(地域密着型通所介護)

〒859-3607

長崎県東彼杵郡川棚町城山町122番地1

TEL0956-82-5850

ハッピーガーデンニュース担当
ケアマネージャー 田口祥太