

笑顔の起点に。

スガ ハッピーガーデン川棚 NEWS

HAPPY GARDEN KAWATANA

H30.12月号 2018.12.1

川棚町総合文化祭

11/2～11/4にかけて行われた、川棚町の総合文化祭を見学してきました。ハッピーガーデンからも、利用者さんが日頃一生懸命作っている作品を出展させていただきました。



上2枚の写真は、ハッピーガーデン川棚からの展示物です。毎月作っているカレンダーや手芸、貼り絵など力作揃いです。また、他のグループの出展作品を見て、「こがんと面白かね」と、創作意欲も沸いたようです。

寒くなりました…

「過ごしやすい季節になったな」と思っていたら、いつの間にか「あ～、冷えるね」なんて会話をしています。施設では来月のクリスマスに合わせた工作物を作っています。あっという間に、もうそんな時期ですからね。寒いはずですよ。



今月の変わりご飯

鉄火丼



日頃、生魚を提供しないので、こちらはとても好評です。↓の写真のデミカツ丼も、『デミカツ丼って、珍しかね。おいしかよ』とこちらもまた、好評でした。

チェアヨガ

新しく取り組んでいるチェアヨガ。高齢者でも座ってできる、介護予防としても様々な場所で取り入れられているものです。血行改善、浮腫みの解消など色々な効果があります。



誕生会

今月は10月、11月の誕生会を合同で行いました。お一人はご都合により参加できませんでしたが、お祝いのケーキはワッフルを提供し、いつもと違ったケーキを楽しんでいただきました。



岡山デミカツ丼



住宅型有料老人ホーム
デイサービスセンター



ケアプランセンター
ヘルパーステーション
しろやま(地域密着型通所介護)

〒859-3607

長崎県東彼杵郡川棚町城山町122番地1

TEL0956-82-5850

ハッピーガーデンニュース担当
ケアマネージャー 田口祥太