

笑顔の起点に。

ハッピーガーデン川棚 NEWS

HAPPY GARDEN KAWATANA

H30.6月号 2018.6.1

お茶会

♪ 夏も近づく八十八夜～ ♪

この八十八夜は立春（2月3日）から数えて88日目の日の事を言います。その年によって、若干の差があるのですが、だいたい、5月2日頃が八十八夜になります。昔から、この日に摘み取られたお茶を飲むと一年間無病息災で過ごせるという言い伝えがあります。実際に、この日前後に摘み取られたお茶は新茶の中でも一番味がのっておいしいお茶に仕上がっています。



普段使わない茶道具を、「どがん使ってよかと？回せばよかとね。」とあれこれ試しながら、皆さんそれぞれにお茶を点ていただきました。おやつのお饅頭と一緒に、新茶を楽しみました。

菖蒲見学

5月の花と言えば菖蒲です。デイサービスの行事の一環で、東彼杵のやすらぎの里まで菖蒲見学へ行ってきました。シーズン真っ盛りで、ちょうど見頃。お天気も良く、『花もキレイだったし、よかったばい。』と楽しんでいただけました。また、5月5日の端午の節句では、長寿と健康を願って、菖蒲湯に入っていたいただき、疲労回復、健康増進ができたようです。



5月誕生会

今月は3名の方が誕生日を迎えられました。当日のレクリエーションでは、長崎県の難読地名クイズを行い、問題の半分は読めずに『意外と難しだね。何て読むとね』と隣の方と考えたりしていました。誕生会では、プレゼントをお渡しすると、『こがんで祝ってもらって嬉しかよ～』と満面の笑みで喜ばれていました。



ご当地メニュー



【沖縄県ククメシ】

ククメシとは豚肉を使った混ぜご飯です。沖縄料理では、豚肉を余すことなく使い、捨てるところが全くないと言われています。



住宅型有料老人ホーム
デイサービスセンター



ケアプランセンター
ヘルパーステーション
しろやま(地域密着型通所介護)

〒859-3607

長崎県東彼杵郡川棚町城山町122番地1

TEL0956-82-5850

ハッピーガーデンニュース担当
ケアマネージャー 田口祥太