

笑顔の起点に。



ハッピーガーデン川棚 NEWS

H29.第2号 2017.2.1



おやつレク

1月もあっという間に終わり、早くも2月に突入です。新しい年を迎え、今年も皆さん変わらず、おしゃべりを楽しんだり、レクリエーションを楽しんだり和やかに過ごされています。レクリエーションでは、みなさんでお正月らしいおやつとして、おしるこを作りました。

今月の“おいしか〜”の顔。いい笑顔をいただきました。

元日におせち料理として提供したオードブル。「施設に入ってもお正月気分を味わえて良かったです」



と、喜んでいただきました。



酉年



永年の主婦歴！！手際よく団子を丸められ、アツという間にぜんざいの出来上がり。口安めの高菜漬けは、利用者様が丹精込めて育てたものです。男性方は丸めて、茹でてと慣れない作業ながらも楽しまれました。一生懸命作ったものは、見た目も味も格別。お椀の中の汁も、一滴残さず、ペロリと召し上がられました。

ハンドマッサージ

ハッピーガーデン川棚には、ハンドマッサージの資格を持った職員がいるのです(*^-^*)アロマを使って手先から肘までオイルを伸ばすようにマッサージをします。効果も様々な効果があります。手のツボを押すことで不調の改善になり、マッサージにより血行が促進し、リラックス効果もあります。写真のように、緊張気味だった顔も、ニッコリとした顔になりました。

↓施術前

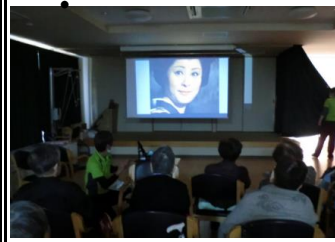
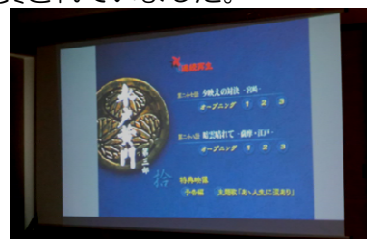
↓施術後



新春映画祭

川棚町では、1/21、1/22と映画祭がありました。ハッピーガーデンでも、昔懐かしの映画や、高齢者でも笑って楽しめるDVDを上映しました。昔の女優さんや俳優さんを見ては「これはあの人やろ？懐かしかね〜」など隣の方とお話ししながら鑑賞されていました。

映画って・・・



い本
い当
ものに
です
ね



住宅型有料老人ホーム
デイサービスセンター



ケアプランセンター
ヘルパーステーション
しろやま(地域密着型通所介護)

〒859-3607

長崎県東彼杵郡川棚町城山町122番地1

TEL0956-82-5850

ハッピーガーデンニュース担当
ケアマネージャー 田口祥太