

笑顔の起点に。

# ハッピーガーデン川棚NEWS

HAPPY GARDEN KAWATANA

H26.第11号 2014.11.15

## ハッピーガーデン川棚ミニ運動会



**秋のミニ運動会開催!**  
ハッピーガーデン川棚デイサービスセンターでは、初の運動会を開催しました。デイサービスの利用者さんが、全員参加できるよう期間を3日間設けて行いました。室内で行いましたが、みなさんの大きな声や笑い声に溢れた3日間となりました。利用者さんたちだけでなく、職員も大いに盛り上がり楽しんでいただきました。



### プログラム

- 1.開会あいさつ
- 2.準備体操
- 3.輪渡し
- 4.紙コップならべ
- 5.ドキドキ風船割り
- 6.応援合戦
- 7.休憩
- 8.玉入れ
- 9.成績発表
- 10.閉会あいさつ

赤組・白組にわかれていただき、得点を競いました。皆さんそれぞれの組の勝利をめざし、声を掛け合い汗を流されました。また、うまくいかなくても相手の組に『がんばれー!』と童心に帰ってエールを交換されていました。季節毎の行事・企画を行い、活気ある生活を送っていただきたいと思います。



## チューリップガーデン



朝夕の冷え込みがだんだん厳しくなってきました。みなさん、冬支度はできましたか。冬の準備もですが、来年の春の開花を楽しみに、利用者さんたちのお手植えでチューリップの球根100球以上を植えました。

ハッピーガーデン川棚のチューリップ祭りができるよう、来春の開花を楽しみにしてください。



住宅型有料老人ホーム  
デイサービスセンター



HAPPY GARDEN KAWATANA

ケアプランセンター  
ヘルパーステーション

〒859-3607

長崎県東彼杵郡川棚町城山町122番地1

0120-888-236

TEL0956-82-5850

ハッピーガーデンニュース担当 ケアマネージャー 田口祥太